

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

23 января 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	40		2,56	3,76	10,84	124,28
Каша кукурузная молочная	200		10,95	11,84	22,01	211,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	65		4,87	11,88	33,41	170,30
Итого:	505		18,85	17,50	74,26	538,04

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем	250		5,53	8,59	28,53	174,50
Тефтели мясные с геркулесом	90		8,86	10,56	6,76	109,59
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	733		23,51	22,53	105,21	670,39
Всего	1238	126,99	42,36	40,83	179,47	1208,43

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Тефтели мясные с геркулесом	100		12,84	12,23	28,50	177,32
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	553	87,18	28,06	22,33	109,19	711,40

Директор

Зав.производства

